

八王子北 高等学校 令和6年度

保健体育科

体育(選択)

单位数： 3(2) 单位

教科担当者：

使用教科書：（ ステップアップ高校スポーツ（大修館） ）

の目標：

次の運動について、記録の向上や競争の楽しさや喜びを味わい、技術の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法などを理解するとともに、各種目特有の技能を身に付けることができるようにする。

動きなどの自己や仲間の課題を発見し、合理的な解決に向けて運動の取り組み方を工夫するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝えることができるようにする。

自主的に取り組むとともに、勝敗などを冷静に受け止め、ルールやマナーを大切にしようとする、自己の責任を果たそうとする、一人一人の違いに応じた課題や挑戦を大切にしようとする、フェアなプレイを大切にしようとする、自己の責任をしっかりと果たすこと、戦いごとの話し合いに貢献しようとする、互いに助け合い教えあうことなどや、健康・安全を確保することができるようになる。

の目標：

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
次の運動について、記録の向上や競争の楽しさや喜びを味わい、技術の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法などを理解するとともに、各種目特有の技能を身に付けることができるようになる。	動きなどの自己や仲間の課題を発見し、合理的な解決に向けて運動の取り組み方を工夫するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝えることができるようになる。	自主的に取り組むとともに、勝敗などを冷静に受け止める、ルールやマナーを大切にするとともに、自分の責任を果たすること、一人一人の違いに応じた課題や挑戦を大切にしようとする、フェアプレーを大切にしようとする、仲間や友達とよい話し合いをすることなど、健康・安全を確保することができるようにする。

[illegible]